

De l'intellectuel et du spirituel

La caractéristique fondamentale de l'intellect est que cette partie du mental, prise au sens large, est capable de logique d'estimations logiques et de conception. La logique est basée sur notre faculté de raisonnement, fondement de notre vie intellectuelle. L'observation, l'analyse, la classification, les différentes combinaisons etc. sont toutes basées sur la logique. Par conséquent quiconque a une capacité supérieure de raisonnement pourra mieux observer, comparer, décider et faire preuve d'un jugement plus juste puisque le raisonnement a toujours un rôle prépondérant. Riches de cette faculté, nous sommes ainsi plus performants au niveau de ces fonctions.

La faculté intellectuelle repose sur la faculté de conceptualisation, elle-même basée sur des données factuelles de la perception. Cette faculté ne fonctionne que sur la base de faits déjà connus. Elle nécessite donc des éléments fondamentaux, de nature sensorielle, c'est à dire des éléments acquis par les organes des sens (odorat, goût, toucher, vue, ouïe). Aléatoires par nature, ces éléments sensoriels sont pour ainsi dire inanimés. Leurs effets diffèrent aussi selon les individus. En effet, même si une faculté sensorielle est grosso modo la même chez la plupart des gens, l'évaluation, l'appréciation du vécu sensoriel diffèrera d'une personne à l'autre, en fonction de l'intellectualité qui repose donc sur le raisonnement.

Voilà donc une esquisse générale de l'intellectualité, qui inclut la compréhension et conduit à l'utilisation d'un langage technique. Au quotidien, l'utilité de l'intellect va de soi puisqu'il assume un rôle constamment central dans le domaine de l'éducation. Nous l'apprécions et sommes conscients par ailleurs du fait que la carence intellectuelle peut créer des difficultés. Bien que l'intellect soit enrichissant, il peut ne pas satisfaire pleinement.

L'intellect est en mesure de produire des pensées constructives et supérieures et toutes ses pensées et expressions entièrement basées sur des données sensorielles et les phénomènes de perception. L'intellect permet d'exprimer et dans certains cas de présenter brillamment des grandes idées, voire des idées sublimes. Utile au quotidien, il permet l'accès aux sommets de la vie sociale. Les activités de l'intellect sont toutefois le plus souvent réduites au champ sensoriel. Et en dépit de toutes les explications qu'il peut fournir, ses limitations sont évidentes. C'est aussi un fait que l'intellect est rarement en phase de repos. Il tente de produire une multitude de pensées et de constructions mentales. C'est bien en cela qu'il est limité. Car pour impressionnantes que sont ses prestations, une incessante production de pensées fait obstacle à la concentration mentale. C'est un fait souvent sous-estimé voire ignoré mais une évidence dans toute pratique spirituelle.

Démarche dualiste

Les personnes intéressées par une quête spirituelle peuvent globalement être regroupées selon qu'elles sont intellectuelles ou non-intellectuelles. Les plus intellectuels se reconnaissent à une hyperactivité mentale qui se manifeste notamment par l'accumulation constante de pensées. Les autres qui ne se soucient guère de questions d'ordre intellectuel sont naturellement plus calmes sans pour autant souffrir d'un manque d'intelligence.

Certains novices abordent la spiritualité comme un sujet purement intellectuel bien que ce sujet ne nécessite pas nécessairement un intellectuel élevé – quand bien même ils peuvent se trouver en difficulté pour commenter des questions sensibles concernant leur prise de position. Une personne dotée d'un riche intellect sera en bien meilleure position pour s'exprimer sur ce thème ; il n'y a cependant strictement aucune différence entre ces deux catégories de personnes, intellectuelles et non intellectuelles. C'est souvent l'opinion des autres qui met en évidence la différence.

Nous pouvons distinguer deux catégories:

- a) Les personnes qui ne peuvent pas penser ou concevoir quoi que ce soit au-delà des phénomènes sensoriels ;
- b) Les personnes qui conçoivent ou qui ont le sentiment que toute expérience sensorielle, y compris les expériences supérieures, sont insatisfaisantes et peuvent concevoir un champ situé hors des frontières sensorielles.

Il existe nombre de divergences conceptuelles concernant la nature de la finalité. Quelle que soit la rationalité ou la futilité des opinions différentes, l'individu de la première catégorie se laissera difficilement convaincre, considérant les autres insensés et bons pour le divan psychanalyste ! Rares sont ceux qui croient, qui savent et qui pensent en termes de spiritualité. Ce qui distingue la minorité de la majorité, c'est précisément le fait que la minorité ne se satisfait pas des conclusions de la majorité, ce en quoi les adhérents de la première catégorie sont exceptionnels et d'un ordre supérieur.

L'utilité de la spiritualité

Le champ que nous appelons spirituel se situe bel et bien au-delà du champ de la pensée, intellectualisée ou pas. Mais quelle est donc l'utilité de cette spiritualité? Il n'est pas facile de répondre à cette question.

La seule écoute de sa valeur et de son utilité ne motivera que très peu de gens et rares seront ceux ou celles qui souhaiteront initier une quête spirituelle qui est bien plus que verbiage ou exercice rhétorique. Quiconque possède la faculté de la compréhension peut fort bien se lancer dans une voie spirituelle sans pour cela s'appuyer sur le raisonnement. La raison peut être utile même au niveau de la spiritualité mais elle n'est pas indispensable. S'engager dans une voie

spirituelle peut dispenser de la compréhension intellectuelle et de sa base, qui est la raison. Le spirituel sera vécu indépendamment du niveau d'intelligence de l'individu.

Le niveau sensoriel de l'humain comprend trois champs distincts :

1. L'intellect (ou *viksipta*) ;
2. L'émotionnel (ou *mudha*);
3. L'action (ou *ksipta*).

Indépendante du nombre de pensées, de leur nature, élevée ou ordinaire, sur laquelle l'action (*karma*) repose, celle-ci est une alternative dans l'approche de la spiritualité.

C'est dans le champ de l'intellect que s'actualisent nos pensées par la connaissance et bien qu'ayant une influence indéniable sur l'intellect et l'action, l'émotionnel se distingue toutefois de ces facteurs.

Le champ de l'action, quel que soit la quantité de pensées et d'idées qui en émane, se situe à un niveau relativement bas du mental. Il dénote l'actualisation des pensées, y compris les plus basses. Comme le karma ou schéma d'action il est, lui aussi, une voie d'approche du spirituel.