

Det inre Jaget

Shyam Sundar Goswami
1957

Häromdagen talade jag om insikter.

Människan försöker i allmänhet anpassa sig till och projicera sig själv i den omgivning hon befinner sig. Hela vårt väsen påverkas av detta, vilket banar väg för en utveckling styrd av anpassning – projicering. Beroende på den nivå där projiceringen sker, formas ditt väsen.

Som människa består du av två aspekter: den ena är aktören som agerar utifrån yttre omständigheter och skördar resultatet av sina gärningar, den andra utgör det inre Jaget.

Handlingar är resultatet av tankar. Att handla är att manifesteras tankarna som då görs tillgängliga för andra. Vi äger våra tankar, men är också bundna till dem. På detta sätt hävdas vår existens som tänkande människor, medan vår andra sida, det inre Jaget, oftast förbises. I det inre Jaget samlas data vars form och innehåll inte styrs av medvetande eller vilja. Där utformas våra liv på ett för oss obekant sätt.

Problemet är vårt vanliga sätt att tänka och se på livet, med irrationella tankegångar och utan en inspirerande förebild. Men med ett förankrat ideal grundat i genuint uppriktiga avsikter och förmåga att infoga detta i vardagslivet, kan livets villkor blir helt annorlunda. Enbart ett intellektuellt förhållningssätt räcker dock inte för denna förändring. Om det vore så enkelt kunde vi skatta oss lyckliga. Var noga när ni väljer era ideal; Det valda livsmönstret förblir ytligt om det är konstgjort, oavsett om tanken är god, moraliskt betingad eller andlig. Med verklig motivation kan man nästan alltid uppnå vad man önskar, men om idealet förblir ytligt, är det svårt att upptäcka kärnan - det inre Jaget - eftersom sinnet inte gärna accepterar dess upptäckt.

Sinnet styrs av stolthet. Vi förvirrar oss själva genom att följa sinnets önskemål och det sker på olika nivåer. Om det finns en tendens att

ignorera andra människor kommer det inre Jaget, det som är ditt sanna väsen, att nå en bristningsgräns. Fortsätter man så, dras man nedåt, oavsett om man känner sig trogen sitt ideal. Människans inre befinner sig på en högre nivå.

Livet innebär en permanent konflikt mellan vårt väsens olika delar, något vi inte är medvetna om i vardagslivet. Därför är det viktigt att öka medvetenheten. Det är inte möjligt att gå djupare i sitt inre, att se och fånga "Det" utan att vara lämpad. Därför behöver sinnet renas. Själva sökandet förutsätter renhet. Man kan lura och bedra sig själv, men inte "Det" som ligger bortom det medvetna.

Vi saknar insikt om sinnets agerande och projiceringar på vissa mentala nivåer och även om dess konsekvenser. De medvetna önskemålen accepteras inte alltid av förnuftet eller det inre Jaget, som vill uppnå en högre nivå än det vi önskar. Vad man eftersträvat visar sig vara oväsentligt eller otillfredsställande eftersom verklig tillfredsställelse inte kommer genom sinnet.

Rening behövs alltså så länge man inte kan uppleva det inre Jaget. Sinnet är ofta själviskt och benäget att hävda sitt ha-begär, varför rening blir mycket viktigt.

Detta är inte bara teori. Resonemang enbart kan inte föda framgång, då framgång har sitt ursprung bortom intellektet, den förutsätter en inre process. Genom rening förfinas människan i sin helhet och en dag kan det även bli aktuellt att få höra en röst*, ett tecken som tyder på att man närmar sig sinnets inre Jag. I detta läge undviker man mer och mer yttre ting.

För att lyckas med processen är det tillrådligt att undervisas av en erfaren lärare, en guru, som kan föreslå ett ideal. Vägledningen blir överflödigt om och när processen sen visar sig framgångsrik och vissa förutsättningar uppfyllts för att kunna vägledas inifrån i absolut stillhet. Först ska hjälpen leda till fysiskt lugn. Det är alltid svårt att stoppa det permanenta tankeflödet och det krävs regelbunden övning för att växa vidare.

Genomgående präglas livet av sexualiteten, tankar på sex och sexuella handlingar förekommer så länge medvetandet om sex finns. Sexkraften finns i varje enskild cell. Sex är i sig inget "dåligt" eller "bra" utan en drift som kan omvandlas till stark energi och kraft. Driften kan inte helt ignoreras men behöver elimineras för att man ska kunna tränga djupare in i sitt väsen. Då dyker sexkraften ständigt upp på ytan. Den kan inte övervinnas genom att den negligeras. Sexdriften är en potent kraft och kan vid missbruk bli destruktiv. Sexuell kontroll kan leda till goda resultat, medan försök att nonchalera driften får negativa konsekvenser. Den som dras till (*raga*) eller avvisar (*dvesha*) sex kommer att misslyckas. För att nå djupare och till en högre nivå måste därför sexkraften omvandlas. Lugnet blir en förutsättning för kontroll och det kan inte uppnås om man är irriterad. Irritation måste därför övervinnas, oavsett om den är fysiskt och/eller psykiskt betingad. För att lyckas behövs en stark vilja alternativt Guds hjälp. Valet om hjälpen ska sökas utifrån, via viljekraft eller från ens högre Jag avgörs individuellt.

Utan inre hjälp kan inte kontakten med det inre Jaget uppnås och man stannar på en ytlig nivå. Om man däremot lyckas vidröra sitt inre väsen kan en Vägledare, en slags inre Röst uppstå. För att nå dit krävs stora ansträngningar.

Titta inåt, en dag lyckas man och varseblir en lyckokänsla. Det krävs ett allvar, en stor styrka och lite "tur" för att uppnå kontakt med Det inre Jaget med egen vilja. Något finns bortom sinnet som är mycket större, och sinnet brukar lyda Det, som är starkare än allt annat.

Detta innehåll tilltalar endast den som är redo att ta emot det.

* *Jfr. Platons Symposium och särskilt sufflören, Sokrates välvilliga daimon. Red. anm.*