

# Guru Yoga

*Basile Catoméris*  
(*Vishuddhananda Giri*)

I alla civilisationer sedan urminnes tid har heliga traditioner i huvudsak överförts muntligt, ofta rituellt eller mimetiskt. I Yogatraditionen har förhållandet mellan lärare och lärjunge utvecklats som en viktig faktor i uppgiften att föra kunskap och visdom vidare. Den oskrivna tidlösa alliansen mellan lärare och elev föregicks av att den andlige läraren noga iakttog sin blivande adepts kall och kvalifikationer. Om förutsättningarna var de rätta kunde ett nära andligt förhållande präglad av ömsesidig respekt och hängivenhet inledas.

I andlighet såsom vi känner den från antikens Indien och fram till idag, är närvaron av en guru (andlig handledare) något som anses oundgängligt i nästan alla former av Yoga sadhana. Inom Yoga betraktas förhållandet lärare-lärjunge som heligt. Detta kallas Guru Yoga.

Guru Yoga är ingen oberoende tankeskola utan snarare en traditionell metod som förekommer i olika Yoga-system. Den karaktäriseras av en gurus andliga vägledning och kunskap, och en lärjunges lydnad, ärlighet och lojalitet. I dagens Indien och på andra ställen där Yoga praktiseras och undervisas på traditionellt sätt uppfattas guru, hans undervisning och välsignelse som oundgängligt för den personliga utvecklingen.

Under den långa tiden av studier och praktik i Shri Goswamis nära krets, hos en äkta Yogamästare som värnade om det gamla Indiens högsta ideal, har jag kunnat notera att det funnits ett flertal västerländska *sadhak* och *sadhikas* (Yoga-elever), som fått uppleva den heliga skönheten i Guru Yoga.

Att kunna acceptera och ta till sig en andlig mästares undervisning börjar alltid med att uppmärksamt lyssna på hans tal. Hans ord har förmågan att väcka reflektioner och skapar tillfällen till funderingar över viktiga frågor i livet, både praktiska eller metafysiska. Läromästarens ord inspirerar även eleven att vilja göra framsteg på det personliga planet. Ett regelbundet

deltagande i lärarens kurser kan få den intellektuellt nyfikne lärjungen att vilja vidga sin syn på livet och vinna nya, djupare insikter. Kunskapsörsten stimuleras av specifika Yoga-övningar som stärker elevens vitalitet.

En gurus roll innebär inte enbart att överföra vissa teoretiska kunskaper och praktiska metoder. I Guru Yoga finns en tyst överenskommelse som engagerar denne gurus hela moraliska och andliga ansvar. Av lärjungen kräver det å andra sidan en attityd av tacksamhet i sitt mottagande av den undervisning och instruktion han/hon får. Men innan eleven helt kan ta emot sin gurus råd samt bemöta hans eventuella krav (utan att förlora sin egen integritet), måste lärjungen retrospektivt analysera sin egen grundinställning till livet och vara beredd att korrigera tänkbara brister han/hon besitter. Det förväntas därefter att såväl lärare som elev ska upprätthålla och vårda denna känsliga och förfinade relation på mycket hög nivå.

En gurus tal kan också bli källa till stor inspiration, väcka djupa känslor som går långt utöver ordinär beundran. Hos den flitige eleven kan orden med tiden skapa starka känslöband tillsammans med en spontan önskan om ökad självkänedom och personlig utveckling. Efter ett längre och regelbundet umgänge med läraren berikas förhållandet mästare-lärjunge genom förnimmelsen av ett heligt band som så småningom kan leda till att lärjungen önskar bli sin läromästares trogna tjänare. I en sådan relationsomvandling - i själva verket en verklig metamorfos - kan lärjungen faktiskt uppfatta sin guru som en levande andlighets realitet, en verklighet som transcenderar människans ordinära natur.

Först när dessa krävande villkor är uppfyllda kan förhållandet mellan lärare och lärjunge verkligen upprätthållas på en högre kvalitets- och känslighetsnivå som varar även efter lärarens bortgång.

Under min tid tillsammans med Shri Goswami har jag kunnat notera hur svårt det kan vara, även för dem med intellektuell skärpa, att få en entydig och klar bild av en enastående människas komplexa natur. Det förefaller vanskligt att våga sig på bedömningar utifrån intuition och tidigare erfarenhet och med hjälp av ett sinne vars mekanismer ofta visar sig vara

otillförlitliga.

Shri Goswamis *ashram*, med sin eminenta men inte alltid så förstående lyssnarkrets bestående bl.a. intellektuella och professorer, var inte helt fri från förekomsten av förutfattade meningar och missförstånd! Anledningen därtill var främst lärarens frispråkighet som ibland uppfattades som burdus, vid sidan av ett något okonventionellt sätt som somliga ansåg vara oandligt!

Det är en ren utmaning, speciellt när djupare insikt eller hängivenhet saknas, att bortse från andras svagheter. Och i sådana fall rent av en omöjlighet att få upptäcka den dolda skönhet som ligger i Guru Yoga. Att få träffa en genuin guru är ett livsprivilegium. Att få möta en mycket exceptionell människa, en inspirerande yogi från Yoga-landet Indien är en sällsynt ynnest. Detta fick jag lära mig vid möten med ett flertal andliga sökare såväl i Väst som i Indien.

Kärlek är förmodligen den mest värdefulla gåva människan äger.

Det är en känsla som i likhet med sann vänskap måste odlas.

I Guru Yoga är denna känsla ett strålande och tidlöst uttryck, lika rent som diamanten - en kärlek som trotsar Tid.